

PROTOCOLO PARA SALIR Y ENTRAR DE CASA Y PREVENIR CONTAGIO DEL CORONAVIRUS

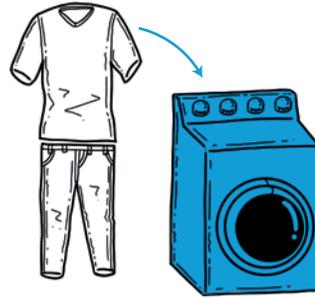
Qué hacer cuando tenga que salir y volver a casa por cualquier razón

1. Tenga un solo par de zapatos para salidas a la calle



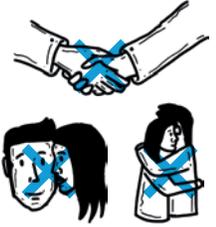
2. Al volver a la vivienda, quítese los zapatos

Al volver a su vivienda, cámbiese de ropa y méntala a lavar.



3. Lave las suelas con agua y jabón

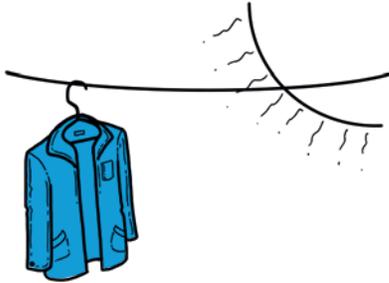
No salude con besos ni abrazos ni dar la mano (ni fuera ni dentro del hogar)



Para sacar la basura, defina un adulto que se encargue del retiro



No sacuda las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Deje que se sequen completamente.



Desinfecte



llaves,



teléfono y



otros objetos que deba llevar consigo

con alcohol o agua y jabón y un paño limpio



Dúchese después de cada salida con abundante agua y jabón



Si no puede, lávese al menos la cara y las manos con agua y jabón

Qué hacer cuando necesite conseguir alimentos, medicamentos y otros elementos de primera necesidad

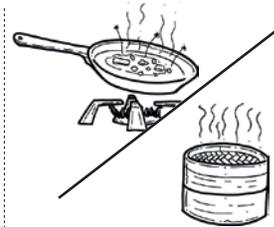
Opte por pedir comida a domicilio para reducir el flujo de personas que circulan en las tiendas



Si recibe productos a domicilio, restrinja su acceso a su conjunto (si vive en uno) y a su casa.



Esto minimiza la exposición al contagio entre una persona y otra.



Elija cocinar los alimentos en lugar de comerlos crudos para garantizar su descontaminación



Descontamine los paquetes de los productos con toallas desechables y alcohol o agua y jabón antes de guardarlos

Si necesita agua de lluvia, recójala adecuadamente



1. Recoja el agua en un recipiente limpio



2. Retire del agua los sólidos grandes



3. Deje reposar el agua por 10 minutos



4. Filtre el agua con un paño o filtro



5. Hierva el agua filtrada durante 3 minutos

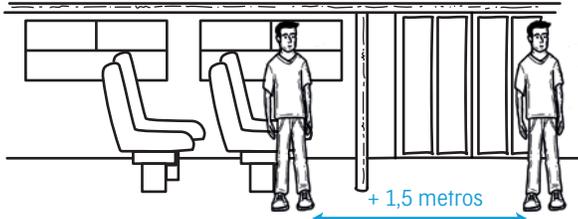


6. Guárdela en recipientes limpios, con tapa



Asigne a un solo adulto para que se encargue de las compras

Qué hacer cuando tenga que usar el transporte público

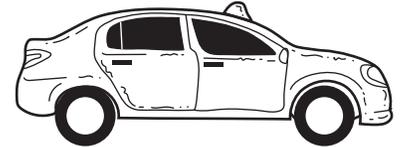


Mantenga una distancia mínima de 1.5 metros de otras personas



Lávese las manos con agua y jabón al regresar a su casa

Intente desplazarse en transporte público que no cuente con aglomeraciones



Qué hacer al sacar a pasear a su mascota

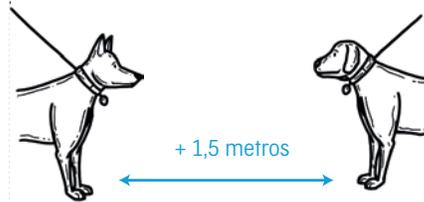
Al volver a casa, lave las patas de su mascota con agua y jabón.



Séquelas con toallas desechables



Evite el contacto con animales con los que no esté familiarizado

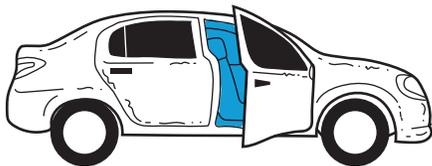


Respete su distancia con otras mascotas y sus dueños

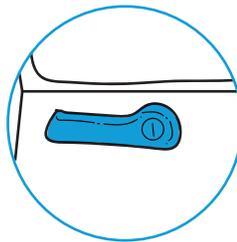
Lávese las manos con agua y jabón tras estar en contacto con el animal



Qué hacer si debe salir en carro, moto o bicicleta

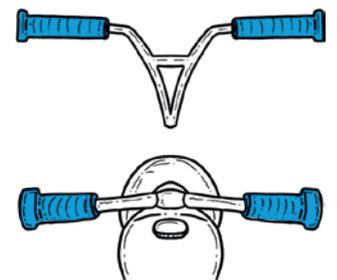


Antes de subirse al carro, abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos



Limpie las manillas de las puertas, el volante o timón con alcohol o pañitos desinfectantes

Para uso de motocicletas y bicicletas, desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas



Desinfecte los elementos de seguridad de bicicletas y motocicletas, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros