

# A su lado, siempre

para que se divierta y aprenda en familia.



Únase virtualmente a estas actividades que traemos de manera especial para usted y su familia.

## Lunes 27 de julio



**8:00 a.m.** Live - Pilates

Teatro



**11:00 a.m.** Live - Desconectado acústico con Cielo Ariza

Teatro



**4:00 p.m.** Video persona mayor: equilibrio cuerpo y mente con la profesora Irene Pérez



**6:00 p.m.** Juegos en familia

## Martes 28 de julio



**8:00 a.m.** Live - Acondicionamiento físico con Cafam



**11:00 a.m.** Taller Introducción al dibujo para niños y jóvenes de 8 a 15 años



**4:00 p.m.** Live - Merienda bilingüe con Cafam



**6:00 p.m.** Taller creativo

## Miércoles 29 de julio



**10:00 a.m.** Cápsula de Pedro Ayala en sus clases de fotografía



**4:00 p.m.** Principios básicos de salud mental durante la contingencia



**4:00 p.m.** Live - Serenata para Colombia de la Policía Nacional



**6:00 p.m.** Cápsula relatos mitos y leyendas

## Jueves 30 de julio



**8:00 a.m.** Live - Acondicionamiento físico con Cafam



**11:00 a.m.** Tips para educar a tu perro



**6:00 p.m.** Live - Pequeños espacios de la creación



**7:30 p.m.** Conversatorio Nelson Cruz con Erik Rodríguez

## Viernes 31 de julio



**8:00 a.m.** Live - Zumba



**11:00 a.m.** Recetas en familia: Parfait de frutas



**3:00 p.m.** Taller de creación de guión/cine con Rafael Lozada



**6:00 p.m.** Juegos contra reloj

## Sábado 1 de agosto



**8:00 a.m.** Cápsula deportiva Escuela de tenis



**6:00 p.m.** Diviértete y aprende con Lego education

## Domingo 2 de agosto



**8:00 a.m.** Cápsula deportiva Escuela de patinaje



**10:00 a.m.** Cápsula sobre Van Gogh



**10:00 a.m.** Live - Wellness Acondicionamiento físico



**6:00 p.m.** Contando cuentos

\*Las actividades pueden verse afectadas por factores externos sin previo aviso. Sujeto a cambios.

**Ingrese a nuestras redes:**

@CafamOficial @CafamOficial

@TeatroCafam @teatro\_cafam